

Die Shinkiryu Aiki Budo-Gruppe Schkeuditz lädt ein zum

Aiki Budo

Lehrgang mit

Claudia Buder **Henry Kyerim Kowallik**

5. Dan Aikido Aikikai Honbu Dojo

5. Dan Daitoryu Aiki Jujutsu Bokuyokan

Sho-den Shinki Toho

5. Dan Aikido Aikikai Honbu Dojo

4. Dan Daitoryu Aiki Jujutsu Bokuyokan

Sho-den Shinki Toho

Schwerpunkt: Vorbereitung für Aikido Dan-Prüfungen

Samstag, 10.09.2022

9:30-10:37

Shinki Toho

10:45-11:22

Meditation

11:30-13:00

Aikido

17,- €

Gemeinsames Mittagessen im Restaurant

15:00-16:07

Daitoryu

16:15-16:52

Meditation

17:00-18:30

Aikido

17,- €

Anschließend gemeinsames Abendessen – kulinarische Beiträge sind willkommen!

Sonntag, 11.09.2022

9:30-10:37

Shinki Toho

10:45-11:22

Meditation

11:30-13:00

Aikido

17,- €

Ort

Turnhalle Goethestraße 8 (Eingang Jahnstraße)
04435 Schkeuditz

Gebühr für den gesamten Lehrgang

45,- €

Anmeldung

Bitte bis zum 02. September per Mail

katrin.reimer@judokan-schkeuditz.de

Alle Teilnehmenden trainieren in eigener Verantwortung – Haftungsansprüche an den Veranstalter sind ausgeschlossen. Bitte Bokken mit stabiler Tsuba, Jo, Tanto und Meditationskissen oder Sitzbank mitbringen. Wir trainieren entsprechend der zum Lehrgangstermin gültigen Hygienevorschriften, ggf. mit Anpassung des Übungsprogramms – Infos gibt es vorab per Mail.